



Утверждаю:  
И.о. директора МОУ «РУООШ»  
/Киселева Н.П./  
« 1 » сент. 2022г.

## План работы Поста ЗОЖ в МОУ «Русско-Устьинская ООШ»

на 2022-2023 учебный год.

### Цель профилактической деятельности поста ЗОЖ:

Комплексная первичная профилактическая работа для выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия употребления психоактивных веществ, формирование личной ответственности за свое поведение за счет пропаганды ЗОЖ.

### Задачи поста ЗОЖ:

- разработка и реализация комплексных мер по профилактике употребления психоактивных веществ;
- формирование ЗОЖ и отказа от употребления психоактивных веществ;
- принятие мер по устранению причин и условий, способствующих употреблению психоактивных веществ;
- проведение индивидуальной воспитательной работы и устранение аддиктивного (зависимого) поведения, формирования зависимостей обучающихся;
- первичное выявление лиц «группы риска» среди обучающихся, имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению психоактивных веществ; своевременное информирование родителей, комиссии по делам несовершеннолетних (КДН) и медицинского работника школы о выявлении случаев употребления психоактивных веществ;
- организация работы с родителями о целесообразности внутрисемейного контроля по данной проблеме, выявление признаков девиантности в поведении и зависимости, профилактика социально-негативных явлений в семье.

### Основные направления профилактической деятельности поста ЗОЖ:

Направлениями деятельности поста ЗОЖ по основным целевым группам являются: диагностическая, коррекционно-развивающая, консультативная, экспертная, профилактическая, просветительская.

### Виды деятельности поста ЗОЖ:

- просвещение;
- организация социального партнерства;
- психологическая помощь и поддержка;
- организация волонтерской деятельности;
- образовательная деятельность;
- управленческая деятельность в системе профилактики;
- пропаганда ЗОЖ;
- индивидуальная консультативная и коррекционная работа.

### 1. Работа с учащимися.

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Операция «Подросток», «Занятость», «Досуг».	Анкетирование, тестирование, собеседования.	До 20 сентября	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители.
Возобновление работы активов класса.	Классные часы	4 по 10 сентября	Организатор, классные руководители
Проведение заседаний поста ЗОЖ.	Заседания, конференции, круглые столы.	12 сентября, 15 ноября, 20 января, 15 марта, 16 мая. и по необходимости	Зам. директора по УВР Социальный педагог
Выбор в органы ДОО	Заседания ДОО	3-19 сентября	Организатор
День оздоровительного бега.	Кросс наций	15-20 сентября	Педагоги физической культуры. классные руководители
Месячник психологического здоровья	Беседы, встречи со специалистами, анкетирования, тестирования, оформление наглядная агитации, работа телефона доверия.	15 октября-15 ноября  15 марта-15 апреля	Психолог Социальный педагог Классные руководители
Общешкольное родительское собрание.	Выступление по тематике «Пропаганда ЗОЖ», Исполнение Ф3120	16-18 октября	Администрация Социальный педагог Психолог
Декада Здоровья (конкурс плакатов, рисунков).	Классные часы на тему «Мы за ЗОЖ»	ноябрь, апрель	Классные руководители Социальный педагог
Акция «Сообща где торгуют смертью»	План мероприятий - Второй этап План мероприятий - Первый этап	15 ноября  15 марта	Классные руководители Социальный педагог
День борьбы со СПИДом. Декада здоровья.	Беседа представителя Центра СПИД г. Алдан, общешкольная линейка Выступления агитбригады волонтеров Акция ВИЧ-СПИД	С15-11 по 15.12 1 декабря  С 14.05 по 19.05	Организатор Социальный педагог Психолог
День прав человека.	Беседы, встречи Классные часы	10 декабря	Социальный педагог
Шахматный и шашечный турниры	Соревнования	14 по 20 ноября 20 февраля	Организатор
Декада Здоровья.	Классные часы, встречи со специалистами мед. работниками.	С 15апреля по 25 апреля	Фельдшер школы, классные руководители
Декада ОБЖ	КТД, соревнования	25-30 апреля	Учитель ОБЖ
Изучение УВП.	Анкетирование,	До 15 мая	Зам по уч. работе,

	тестирование		классные руководители
Профилактика пристрастия к вредным привычкам	Классные часы, встречи, круглые столы, посещения на дому	по плану профилактики ЗОЖ	Классные руководители Социальный педагог
Организация летней занятости	Беседы, выпуск информационных буклетов, оформление стендов.	Апрель - август	Администрация. Соц. педагог, психолог, классные руководители

## 2. Работа с детьми «группы риска»

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Проведение заседаний поста ЗОЖ	Заседания по плану работы с приглашением родителей и классных руководителей	1 раз в месяц и по необходимости	Социальный педагог
Проведение диагностической работы среди обучающихся школы «группы риска» учащихся склонных к вредным привычкам.	Анкетирование, тестирование Мониторинг вредных привычек	До 20 сентября	Психолог Социальный педагог Классные руководители
Составление и корректировка социального паспорта обучающегося «группы риска» поста ЗОЖ и индивидуальной карты сопровождения обучающегося «группы риска»	Наблюдение, собеседование, анкетирование, тестирование.	15 сентября-15 октября	Соц. педагог, психолог, классные руководители школьный фельдшер
Проведение индивидуальных бесед и консультаций с детьми «группы риска»	Собеседование.	По индивидуальному плану, состоящему на учете поста ЗОЖ	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители; школьный фельдшер
Заполнение учетной ведомости бесед и консультаций с детьми, состоящими на учете поста ЗОЖ	Ведение документации	1 раз в неделю	социальный педагог, психолог, классные руководители; школьный фельдшер
Ведение систематического учета посещаемости, пробелов в знаниях, умениях, навыках.	Консультации, собеседование с учителями – предметниками, педагогические советы, МО, планерки.	Отчет результатов учета 1 раз в месяц	Учителя – предметники, администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители.

Привлечение к участию в культурно – массовой и спортивной работе.	КТД, общешкольные, классные мероприятия, соревнования, конкурсы	В течение года По плану ВР школы	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители, организатор
Проведение тестирования на раннее выявления употребления наркотических средств	Тестирование по опроснику	С 15 октября по 15 ноября	социальный педагог, психолог,

### 3. Работа с родителями детей «группы риска»

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Посещение семей, дети которых состоят на учете ЗОЖ. Цель: проведение профилактической работы и решение конкретных вопросов	Консультации Беседы Рекомендации Чаепития	С 15 октября по 15 ноября С 15 марта по 15 апреля и по необходимости	Классный руководитель, члены поста ЗОЖ социальный педагог
Индивидуальные беседы с родителями;	Диалоги, лекция, подбор методической литературы, консультации, обмен мнениями - диспут.	По совместному индивидуальному плану сопровождения ученика, состоящего на учете поста ЗОЖ	Классный руководитель, члены поста ЗОЖ
Совместная работа классного руководителя, родителей и учителей.	Семинары, круглые столы, конференции, родительские собрания	12 сентября, 15 ноября, 20 января, 15 марта, 16 мая.	Администрация Классные руководители
Психодиагностика уровня развития детей;	Анкетирование, тестирование.	В течение года по индивидуальному плану работы с родителями, состоящих на учете поста ЗОЖ	Психолог
Консультации для родителей;	Беседы, лекции, предоставление методической литературы	1 раз в четверть	Администрация, социальный педагог, психолог, медработник классные руководители
Совместная профилактическая работа с инспекторами ПДН.	Рейды по графику Беседы по классам Родительский всеобуч	1 раз в четверть по плану совместной работы с ПДН	Социальный педагог, инспектор ПДН

#### 4. Работа с родителями

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
День открытых дверей для родителей.	Встречи, беседы. Консультации, круглые столы и т.д.	1 сентября, 6 марта.	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители
День семьи.	Встречи, беседы. Консультации, круглые столы и т.д.	15 мая	Организатор, Зам. по УВР, психолог,
Спортивные соревнования «Папа, мама и я - спортивная семья».	Конкурсы, соревнования	октябрь март	Учителя физической культуры
Выставка поделок семейного творчества.	Выставка	Октябрь март	Организатор, зам по УВР, классные руководители
Поздравление дедушек и бабушек микрорайона с Днём Победы.		9 мая	Организатор, зам по УВР, классные руководители.
Привлечение родителей и выпускников школы для сохранения и приумножения школьных традиций.	Организация общешкольных, классных праздников, вечеров, встреч и т.д.	февраль июнь	Организатор, классные руководители
Единые требования семьи и школы. Знакомство с Уставом школы.	Родительские собрания	До 20 Сентября	Администрация
Профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних Через программу «Сталкер»	Классные часы, родительские собрания. Обновление стендов «Скажи вредным привычкам – нет!» Проведение «мониторинга вредных привычек»	До 1 октября  18 октября	Администрация Социальный педагог. Психолог. Классные руководители
Участие во всех акциях, направленных на профилактику пристрастия к наркотикам.	классные часы, родительские собрания анкетирование.	В период проведения акции	Социальный педагог. Психолог. Классные руководители

#### 5. Работа с педагогами

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Изучение нормативно - правовых документов по работе с семьей.	Заседание поста ЗОЖ, педсоветов, МО,	В течение года	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители

Уточнение функциональных обязанностей руководителя поста ЗОЖ.	Заседание педсоветов, МО, консультации	До 10 сентября	Администрация Руководители МО
Привлечение к работе с педагогами городского центра социальной помощи семье и детям.	Встречи, беседы, консультации	В течение года	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководит.
Выявление потребности педагогов в обучении и повышении профессиональной квалификации по проблеме организации работы с семьей и ЗОЖ	Анкетирование, тестирование, диагностика, индивидуальные консультации	В течение года	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители
Обобщение опыта педагогов по работе с семьей.	Открытые уроки, классные часы, родительские собрания	Май	Зам по НМР
Составление классными руководителями листов здоровья	Наблюдения, анкетирование, тестирование	Сентябрь	Соц. педагог, психолог
Тренинг с учителями по проведению различных упражнений по снятию утомления	Тренинг	В течение года	Психолог
Анализ результатов эффективности МО классных руководителей и работы поста ЗОЖ за год, подведение итогов отчетов. Планирование на 2014-2015 учебный год.	Заседания поста ЗОЖ МО классных руководителей.	Май	Зам по УВР

#### 6. Социальное партнерство

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Работа родительского комитета.	Оказание помощи в работе школы	В течение года по плану организатора	Администрация
Посещение членами родительских комитетов семей имеющих детей «группы риска»	Рейды родительского патруля	В течение года по графику Родительского патруля	Соц. педагог, психолог, классные руководители